שי לי פיינברג
טיפול • הכשרה • השתלמויות

המרכז הישראלי
לקרניוסקרל ביודינאמי & פולריטי

IBCPC

תוכנית הלימודים להכשרת מטפלים מוסמכים בקרניוסקרל ביודינאמי BCST

מוכר בארגון הבינלאומי BCTI

מנחה: שי לי פיינברג

ישראל

מתבסס על עבודתם ומחקרם של
ד"ר ויליאם גארנר סאתרלנד
ד"ר רולין אי.בקר
ד"ר רנדולף סטון
פרנקלין סילס
וחוקרים נוספים

♥ בהערכה אהבה והכרת תודה למורתי ד"ר אנדריאה אקסט ♥

©כל הזכויות שמורות למרכז הישראלי לקרניוסקרל ביודינאמי ופולריטי/שי לי פיינברג

שלב 1 - המערכת הקרניוסקרלית ויחסי נוכחות ומגע

- מערכת נשימת החיים - מערכת הקרניוסקרלית • מידליין • מבוא לויסרה
- ביסוס יחסי מרחב נוכחות ומגע • פיתוח רגישות חישה והבנת המערכת
- אינטליגנציית מערכת הריפוי והסדר המולד - 3 שלבי הריפוי של בקר
- טיפול- מטפל-מטופל • תשאול • כתיבת תיעוד טיפולי • אוגמנטציה

96 שעות מלאות, 16 מפגשים שבועיים, 6 שעות כל מפגש.

שלב 2 - מקצבים והגלים של נשימת החיים

- שלושת התנודות - הגלים הקרניאליים של נשימת החיים
- פשיה ואחידות הגוף הפלואידי • ביוטנסגריטי • זיהוי חותם הבריאות במערכת
- ביוספרה • הולוגרמה טיפולית • טראנסמוטציה • ביטוי נשימת החיים

42 שעות מלאות, 7 מפגשים שבועיים, 6 שעות כל מפגש.

שלב 3 - המידליין ודינאמיקת הפנים

- הקשבה למערכת הקרומים RTM • קשר הליבה • קשר באזילארי-סאקרלי SBJ
- דינאמיקת הפנים: TMJ • עצם ההיוד והשרירים • פאלאט ועבודה בפה
- קראניום פלואידי • קראניום ראש כפרח • הסינוסים הווירידיים • מידליין-צירי אורך ורוחב
- דפוסי לידה • תרגילי MRE • התמקצעות עם 3 שלבי הריפוי • מבוא לויסרה- המשך

72 שעות מלאות, 12 מפגשים שבועיים, 6 שעות כל מפגש.

שלב 4 – טראומה ומערכת המתח ההישרדותי

- גישות שונות בעבודה עם טראומה • קרניוסקרל וטראומה
- האספקטים הפיזיולוגיים והאנטומיים של הטראומה • מצבי סטרס • HPA AXIS
- זיהוי טון אוטונומי ועבודת וויסות • זיהוי טון וויסות וגאלי • תרגילי קרקוע וויסות
- מבוא לויסרה • עבודה סומאטית רגשית • אוריינטציה וגבולות • מיומנויות ורבליות
- מרחב טיפולי בטוח • ציסטות אנרגטיות • מערבולות טראומה וריפוי • תאורית הפוליווגאל

78 שעות מלאות, 13 מפגשים שבועיים, 6 שעות כל מפגש.

שלב 5 – מבואות לילדים – פולריטי מסאז' הפרפר ומטאמורפיק

- קרניוסקרל וילדים • בונדינג • דפוסי היקשרות בטוחים ולא בטוחים
- תרפיית פולריטי - מודל פסיכותרפיה אנרגטית-נפשית-גופנית
- מטאמורפיק • מסאז' הפרפר • מבואות והיכרות עם צרכים מיוחדים

60 שעות מלאות, 10 מפגשים שבועיים, 6 שעות כל מפגש.

שלב 6- הריון לידה ותינוקות - דינאמיקת פוטנסי-פלואיד-טישיוז

- מבואות לאמבריולוגיה • פוטנסי-פלואיד-טישיוז • גישות פרינטליות ונאורייכיאות
- סיפורי השרשה הריון ולידה • דפוסי לידה • מערכות האיגניציה
- עבודה עם נשים בהריון ולאחר לידה • עבודה עם תינוקות
- מטאמורפיק ומסאז' הפרפר לתינוק • לידות חריגות ובסיכון • מבוא לויסרה- המשך.

72 שעות מלאות, 12 מפגשים שבועיים, 6 שעות כל מפגש.

©כל הזכויות שמורות למרכז הישראלי לקרניוסקרל ביודינאמי ופולריטי/שי לי פיינברג

שי לי פיינברג
טיפול • הכשרה • השתלמויות

מידע על שעות הלימוד של ההכשרה

420 שעות (560 אקדמיות) של למידה פרונטלית בשישה שלבים.
331 שעות (442 אקדמיות) של למידה פעילה אישית על פי הפירוט:

- 95 שעות דוחות תרגולים במהלך השלבים
- 26 שעות של ימי הדרכה ותרגולים
- 5 שעות של סטודנט קליניק
- 55 שעות פרויקט הטיפולים
- 150 שעות עבודת הגמר בכתיבה ומפגש מעשי

סה"כ שכלול שעות ההכשרה כ 751 שעות (1002 אקדמיות).
***אנטומיה ופיסיולוגיה** : 250 שעות מלאות
הכוללות פרזנטציה, תיאוריה, ציור אנטומי, מישוש וחישה עצמי, מישוש וחישה בזוגות.

עלות ההכשרה ופריסת התשלומים

- סה"כ זמן שלבי ההכשרה 24 חודשים.
- שעות אלו אינן כוללות את החגים והחופשה השנתית.
- שעות ועלויות ההכשרה אינן כוללות:
  הרצאות וסדנאות חוץ, ימי כיתות הסופרוויז'ן ה Student Clinic והמפגש המעשי המסכם.
- ההרשמה להכשרה כמקדמה לשמירת המקום היא בעלות בלתי חוזרת בסך של 1325ש"ח אשר יקוזז מכל 20 התשלומים לכל דמי ההכשרה-כלומר 66 ש"ח יקוזזו מכל תשלום.
  תשלום המקדמה ייעשה על ידי לינק של GROW (אשראי) .
- המחיר המלא של כל שלבי ההכשרה הינו 26,500₪ ב- 20 תשלומים של 1260₪ כל אחד.
  (לאחר הקיזוז של דמי המקדמה/הרשמה)התשלום ייעשה על ידי לינק של GROW (אשראי) .
- המחיר בהרשמה מוקדמת (עד 3 חודשים לפני פתיחת הקורס) הינו 25,220₪ ב- 20 תשלומים על סך 1195₪ כל אחד. (לאחר הקיזוז של דמי המקדמה/הרדמה).התשלום ייעשה על ידי לינק של GROW (אשראי) .
- המחיר אינו כולל: הרצאות חוץ (לא חובה), כיתת סופרוויז'ן (לא חובה), Student Clinic (חובה) והמפגש המסכם המעשי-פרטני (חובה).
- הרצאות וסדנאות חוץ רלוונטיות: בית הספר יציע הרצאות וסדנאות בתשלום מידי פעם.
- כיתת סופרוויז'ן מומלצת כמה פעמים במהלך ההכשרה בעלות של 1200 ₪ (6 שעות) שתחחלק בין כל המשתתפות/ים.
- סטודנט קליניק (חובה) – עלות 360₪ (סטודנט-160, לקוח-200)
- המפגש המסכם המעשי עם המורה (חובה) עלות 550₪

מדיניות ביטול הרשמה ונוהלי תשלומים

- את ההרשמה יש לעשות במילוי הטופס שבקישור ושליחת המקדמה
- ניתן לבטל את ההשתתפות בהכשרה עד 3 חודשים לפני הפתיחה ללא עלות. המקדמה לא תוחזר.
- ניתן לבטל את ההשתתפות בהכשרה **עד** חודש לפני הפתיחה בתשלום מחצית מהמחיר המלא.
- כל ביטול מכל סיבה שהיא בחודש שלפני תחילת ההכשרה יחויב בעלות המלאה.
- לאחר תחילת ההכשרה לא ניתן לקבל החזר מכל סיבה שהיא.

©כל הזכויות שמורות למרכז הישראלי לקרניוסקרל ביודינאמי ופולריטי/שי לי פיינברג

נהלי ההכשרה וההתנהלות במהלך הלימודים

- יום הלימודים נקבע לכל קבוצת לימוד ובד"כ נשאר אותו היום למשך כל ההכשרה, אם כי אין התחייבות לכך ויום הלימודים יכול להשתנות בתאום ועדכון מראש.
- בזמן חופשות והחגים לא מתקיימים הלימודים. החופשה השנתית חלה בד"כ מאמצע יולי ועד סוף אוגוסט (יכול להשתנות ולהתעדכן משנה לשנה).
- יום ושעת הגשת המשימות השבועיות ללמידה עצמאית בבית יינתנו על ידי בית הספר עם סגירת ההרשמה להכשרה (כאשר קבוצת ההכשרה תהיה מלאה).
- הגשת משימות שבועיות - דו"חות תרגוליים, סיכום שיעור ועמידה בזמני ההגשה - אחריות התלמיד/ה לעמוד בזמני ההגשה ובמידת הצורך לפנות אל המורה בכתב ולבקש הארכה.
שיקול הדעת של המורה באם לאפשר זאת (תלוי בסיבת הבקשה).
במידה ואין אישור להארכת הגשת ש.ב, התלמיד יחויב בהגשת ש.ב באיחור בעלות של 400 ₪ בתשלום מראש - בתיאום עם המורה/אסיסטנט.
במידה ולא יוגשו שיעורי הבית בזמן או לא יושלמו בהגשת שיעורי בית באיחור בתשלום, התלמיד/ה יהיה/תהיה רשאי/ת להמשיך בלימודים אך לא יהיה זכאי לקבלת תעודת גמר – הסמכה.
- הגשת משימות לפי כל שלב - עמידה בזמני ההגשה. אחריות התלמיד/ה לעמוד בזמני ההגשה.
במידת הצורך על התלמיד/ה לפנות אל המורה/אסיסטנט/ית בכתב ולבקש הארכה.
שיקול הדעת של המורה או האסיסטנט/ית באם לאפשר זאת (תלוי בסיבת הבקשה).
במידה ואין אישור להארכת משימות לפי כל שלב: איחור של בין שבועיים לחודש - התלמיד/ה יחויב בהגשת ש.ב באיחור בעלות של 400 ₪
במידה ולא יוגשו משימות לפי כל שלב בזמן וגם לא בהגשה באיחור בתשלום, התלמיד/ה יהיה/תהיה רשאי/ת להמשיך בלימודים אך לא יהיה זכאי לקבלת תעודת גמר – הסמכה.
- פרויקט טיפולים לאחר שלב 4. איחור הגשה ללא אישור של בית הספר, יחויב בעלות של 800 ₪
- פרויקט הערכה עצמית - לאחר שלב 4. עמידה בזמני הגשה. לא תינתן אפשרות להגיש באיחור.
- קבלת 10 טיפולים ע"י מטפל/ת קרניוסקרל מוסמך/ת בגישה הביודינאמית. (תינתן רשימה).
- השלמת משימות ודרישות הקורס עד חצי שנה לאחר סיום הלימודים – ניתן יהיה במקרים חריגים לבקש הארכה. כל בקשה תיבדק לגופה. רק לאחר הסכמת הבי"ס בכתב תינתן אפשרות להארכה
- כל החסרת שיעור תחויב בהשלמת השיעור באופן פרטני של שעתיים איתי ובתשלום ע"ס 670₪ (אלא אם אחליט שאפשרי להשלים בדרך אחרת. על התלמיד/ה מוטלת האחריות לפנות אלי ולברר מה צריך להשלים וכיצד).
- ישנם מקרים בהם יוכל/תוכל התלמיד/ה להשלים את החומר הלימודי והמעשי עם תלמיד/ה אחר/ת. מותנה באישור של המורה או האסיסטנט/ית. האחריות על התלמיד/ה לבדוק עם המורה או האסיסטנט/ית מה החסיר/ה ובאם ניתן להשלים עם תלמיד/ה או באופן פרטני עם המורה.
- במידה ותלמיד/ה לא יכול/ה לנכוח בשיעור ויוכל ללמוד בזום/אונליין - באחריותו/ה של התלמיד/ה לארגן ולהתארגן ללמידה בזום/הקלטה וכדומה עם התלמידים/ות האחרים/ות בקבוצה.
על התלמיד/ה לבדוק עם המורה או האסיסטנט/ית באם יצטרך להשלים את השיעור ובאיזה אופן (פרטני בתשלום או עם אחד/ת מהתלמידים/ות).
- התחייבות של התלמיד/ה להתנהגות והתנהלות נאותה מכבדת כלפי כלל התלמידים/ות והמורה.
- לכל שלב יהיה לוח זמנים כנספח לחוברת הלימוד של אותו שלב.
- במידת הצורך להארכת הלימודים בהכשרה זו, תהיה תוספת תשלום באופן יחסי (עדכון ופירוט במידת הצורך יתקבל במהלך ההכשרה והן הסבר במפגש המבוא).
- קבלת טיפול בכל זמן ההכשרה מהמנחה בעלות תלמיד/ה של 360 ₪

©כל הזכויות שמורות למרכז הישראלי לקרניוסקרל ביודינאמי ופולריטי/שי לי פיינברג

שי לי פיינברג
טיפול • הכשרה • השתלמויות

דרישות עבור סיום ההכשרה והסמכה לתעודה
ההסמכה תינתן רק לאחר מילוי כל דרישות ההכשרה:

- 6 שלבים של ההכשרה- נוכחות מלאה/השלמה בתשלום.
- הגשת משימות שבועיות - דו"חות תרגוליים, סיכום שיעור ועמידה בזמני ההגשה – אחריות התלמיד/ה לעמוד בזמני ההגשה ובמידת הצורך לפנות אל המורה בכתב ולבקש הארכה.
  שיקול הדעת של המורה באם לאפשר זאת (תלוי בסיבת הבקשה).
  במידה ואין אישור להארכת הגשת ש.ב, התלמיד יחויב בהגשת ש.ב באיחור בעלות של 400 ₪ בתשלום מראש - בתיאום עם המורה/אסיסטנט.
  במידה ולא יוגשו שיעורי הבית בזמן או לא יושלמו בהגשת שיעורי בית באיחור בתשלום, התלמיד/ה יהיה/תהיה רשאי/ת להמשיך בלימודים אך לא יהיה זכאי לקבלת תעודת גמר – הסמכה.
- הגשת משימות לפי כל שלב - עמידה בזמני ההגשה. אחריות התלמיד/ה לעמוד בזמני ההגשה ובמידת הצורך לפנות אל המורה בכתב ולבקש הארכה.
  שיקול הדעת של המורה באם לאפשר זאת (תלוי בסיבת הבקשה).
  במידה ואין אישור להארכת משימות לפי כל שלב: איחור של בין שבועיים לחודש - התלמיד יחויב בהגשת ש.ב באיחור בעלות של 400 ₪
  במידה ולא יוגשו משימות לפי כל שלב בזמן וגם לא בהגשה באיחור בתשלום, התלמיד/ה יהיה/תהיה רשאי/ת להמשיך בלימודים אך לא יהיה זכאי לקבלת תעודת גמר – הסמכה.
- סטודנט קליניק – בהתאם ללוח הזמנים שיתואם לאחר שלב 3. בתשלום.
- פרויקט טיפולים לאחר שלב 4. איחור הגשה ללא אישור של בית הספר, יחויב בעלות של 800 ₪
- פרויקט הערכה עצמית - לאחר שלב 4. עמידה בזמני הגשה. לא תינתן אפשרות להגיש באיחור.
- קבלת 10 טיפולים ע"י מטפל/ת קרניוסקרל מוסמך/ת בגישה הבינלאומית. ((תינתן רשימה).
- מפגש מעשי מסכם עם מנחה מוסמך מטעם הבי"ס בתשלום.
- השלמת משימות ודרישות הקורס עד חצי שנה לאחר סיום הלימודים – ניתן יהיה במקרים חריגים לבקש הארכה. כל בקשה תיבדק לגופה. רק לאחר הסכמת הבי"ס בכתב תינתן אפשרות להארכה.

- מטפל קרניוסקרל ביודינאמי BCST מוסמך - רק לאחר קבלת התעודה ניתן לטפל בתשלום.

- **קבלת תעודת ההסמכה ל BCST בינלאומית תינתן מטעם**

  - **'המרכז הישראלי לקרניוסקרל ביודינאמי&פולריטי' IBCPC / שי לי פיינברג**
  - **מוכר בארגון הבינלאומי לקרניוסקרל ביודינאמי BCTI**
  - **וחבר בארגון 'איגוד מקצועות העיסוי והמגע בישראל' IMBA**

©כל הזכויות שמורות למרכז הישראלי לקרניוסקרל ביודינאמי ופולריטי/שי לי פיינברג

תנאי קבלה:

- ❖ השתתפות במפגש מבוא+ דמי הרשמה ע"ס 1325 ₪ שלא מוחזרים ומקוזזים מהסכום הכולל.
- ❖ התחייבות לכל תוכנית הלימודים ודרישותיה מראש.
- ❖ התחייבות לנוכחות מלאה במהלך כל השיעורים או השלמת שיעור באופן פרטני בתשלום.
- ❖ דרישות תרגולים במהלך ההכשרה, מילוי ושליחת משימות והגשתן בזמני ההגשה.
- ❖ מילוי כל דרישות ההכשרה במלואן.
- ❖ תשלום מלא עבור ההכשרה.
- ❖ חתימת טופס הסכמה והתחייבות לתנאי ההכשרה.
- ❖ חתימת טופס הסכמה לסטנדרטים מה BCTI לקבלת תעודה בינלאומית מטעם ה IBCPC
- ❖ התחייבות חתומה על זכויות יוצרים לחוברות הלימוד, הקלטות וידאו שמע וזום – אין להעתיק/לשכפל/להעביר תכנים מחוברות הלימוד והמצגות מסרטוני הוידאו, מקלטות הזום, ומהקלטות השמע לא בחלקם ולא במלואם ללא אישור מפורש כתוב וחתום על ידי הבי"ס.
- ❖ חתימה על טופס בינה.
- ❖ ראיון קבלה אישי לפני הרשמה להכשרה (ללא עלות) ומילוי תצהיר בריאות.
- ❖ התחייבות של התלמיד/ה למסוגלות למידה ועמידה בכל דרישות ההכשרה.
- ❖ התחייבות של התלמיד/ה להתנהגות והתנהלות נאותה מכבדת כלפי כלל התלמידים/ות המורה והאסיסטנט/ית.
- ❖ תיתכן דרישה מטעם הארגון הבינלאומי BCTI או ממשרד העבודה/משרד הבריאות להשלמת לימודים בתשלום (במסגרת תהליך הסדרה).

תנאי ביטולים

1. במצב של סגר לאחר פתיחת הקורס ובמהלכו, בהוראת ובסמכות:
משרד הבריאות/משרד הביטחון ו/או כל משרד ממשלתי אחר, הלימודים ימשיכו בזום ויתמקדו בחומרי הלימוד התיאורטיים, אנטומיים, שאלות ותשובות, תרגולים עצמיים, תרגילי נוכחות עצמיים. לכל החלק המעשי תינתן השלמה.
2. במידה והקורס לא יוכל להיפתח מהסיבות הבאות:
   א. סגר שיימשך לתקופה ארוכה מידי (על הביס האחריות וההחלטה לפי שיקול דעתו מה זה ארוך מידי), ויעכב את פתיחת הקורס בצורה משמעותית. הביס מתחייב לעדכן.
   ב. מנחת הקורס לא תפתח את הקורס מסיבות אישיות.
   יהיה החזר כספי מלא! למעט התקזזות יחסית למספר השיעורים שאכן התקיימו+דמי ההרשמה.
3. הנוכחות במרחב והקורס, והתנהגות פוגענית כלפי תלמידים/ות בקבוצת הלימוד וכלפי המורה והאסיסטנט/ית יהיה הבי"ס רשאי, על פי שיקול דעתו, להפסיק את הלימודים ולהודיע על כך בכתב לתלמיד/ה. לא יינתן החזר כספי. (ניתן לבקש מבית הספר נספח מפורט של כללי התנהגות נאותה)
4. הפסקת הלימודים על ידי התלמיד/ה במהלך ההכשרה מסיבת אי התאמה ללימודים, לתכניו ולדרך ההוראה ומכל סיבה אחרת תחייב את המשך מלוא התשלומים לפי כל דרישות ותנאי ההכשרה הנ"ל.

בהצלחה
שי לי פיינברג

©כל הזכויות שמורות למרכז הישראלי לקרניוסקרל ביודינאמי ופולריטי/שי לי פיינברג