



שי לי פיינברג

**המרכז הישראלי
לקרניוסקרל ביודינמי & פולריטי
בי"ס נשימת החיים**

**תוכנית הלימודים להכשרת מטפלים מוסמכים
בקרניוסקרל ביודינמי**

מנחה: שי לי פיינברג

מתבסס על עבודתם ומחקרם של

ד"ר וויליאם גארנר סאתרלנד

ד"ר רולין אי. בקר

ד"ר רנדולף סטון

ד"ר פרנקלין סילס

וחוקרים נוספים

♥ בהערכה אהבה והכרת תודה למורתי ד"ר אנדריאה אקסט ♥



שי לי פיינברג
טיפול • הכשרה • השתלמויות

שלב 1 - המערכת הקרניוסקרלית ויחסי נוכחות ומגע

- מערכת נשימת החיים - מערכת הקרניוסקרלית • מידליין
 - ביסוס יחסי מרחב נוכחות ומגע • פיתוח רגישות חישה והבנת המערכת
 - אינטליגנציית מערכת הריפוי והסדר המולד - 3 שלבי הריפוי של בקר
 - טיפול- מטפל-מטופל • תשאול • כתיבת תיעוד טיפולי
- 84 שעות מלאות, 14 מפגשים שבועיים, 6 שעות כל מפגש.

שלב 2 - מקצבים והגלים של נשימת החיים

- שלושת התנודות - הגלים הקרניאליים של נשימת החיים
 - פשיה ואחידות הגוף הפלואידי • ביוטנסגריטי • זיהוי חותם הבריאות במערכת
 - ביוספרה • הולוגרמה טיפולית • טראנסמוטציה • ביטוי נשימת החיים
- 30 שעות מלאות, 5 מפגשים שבועיים, 6 שעות כל מפגש.

שלב 3 - המידליין ודינאמיקת הפנים

- הקשבה למערכת הקרומים RTM • קשר הליבה • קשר באזילארי-סאקרלי SBJ
 - דינאמיקת הפנים: TMJ • עצם ההיוד והשרירים • פאלאט ועבודה בפה
 - קראניום פלואידי • קראניום ראש כפרח • הסינוסים הוורידיים
 - מידליין-צירי אורך ורוחב • דפוסי לידה • תרגילי MRE • התמקצעות עם 3 שלבי הריפוי
- 60 שעות מלאות, 10 מפגשים שבועיים, 6 שעות כל מפגש.

שלב 4 – טראומה ומערכת המתח ההישרדותי

- גישות שונות בעבודה עם טראומה • קרניוסקרל וטראומה
 - האספקטים הפיזיולוגיים והאנטומיים של הטרומה • מצבי סטרס • HPA AXIS
 - זיהוי טון אוטונומי ועבודת וויסות • זיהוי טון וויסות וגאלי • תרגילי קרקוע וויסות
 - עבודה סומאטית רגשית • אוריינטציה וגבולות • מיומנויות ורבליות • מרחב טיפולי בטוח
 - ציסטות אנרגטיות • מערבולות טראומה וריפוי • תאוריית הפוליווגאל
- 60 שעות מלאות, 10 מפגשים שבועיים, 6 שעות כל מפגש.

שלב 5 – מבואות לילדים – פולריטי מסאז' הפרפר ומטאמורפיק

- קרניוסקרל וילדים • בונדינג • דפוסי היקשרות בטוחים ולא בטוחים
 - תרפיית פולריטי - מודל פסיכותרפיה אנרגטית-נפשית-גופנית
 - מטאמורפיק • מסאז' הפרפר • מבואות והיכרות עם צרכים מיוחדים
- 60 שעות מלאות, 10 מפגשים שבועיים, 6 שעות כל מפגש.

שלב 6- הריון לידה ותינוקות - דינאמיקת פוטנסי-פלואיד-טישיוז

- מבואות לאמברולוגיה • פוטנסי-פלואיד-טישיוז • גישות פרינטליות ונאורייכיאות
 - סיפורי השרשה הריון ולידה • דפוסי לידה • עבודה עם נשים בהריון ולאחר לידה
 - עבודה עם תינוקות • מטאמורפיק ומסאז' הפרפר לתינוק • לידות חריגות ובסיכון
- 60 שעות מלאות, 10 מפגשים שבועיים, 6 שעות כל מפגש.



שי לי פיינברג
טיפוח • הכשרה • השתלמויות

מידע על שעות הלימוד של ההכשרה

- 354 שעות (472 אקדמיות) של למידה פרונטלית בשישה שלבים.
- 280 שעות (373 אקדמיות) של למידה פעילה אישית על פי הפירוט:
 - ❖ 84 שעות דוחות תרגולים במהלך השלבים
 - ❖ 26 שעות של ימי הדרכה ותרגולים (*אופציונלי)
 - ❖ 50 שעות פרויקט הטיפוליים
 - ❖ 120 שעות עבודת הגמר בכתיבה ומפגש מעשי
- סה"כ שכלול שעות ההכשרה כ 634 שעות (845 אקדמיות).

עלות ההכשרה ופריסת התשלומים

- ❖ סה"כ זמן שלבי ההכשרה 15 חודשים נטו.
- ❖ שעות אלו אינן כוללות את החגים והחופשה השנתית.
- ❖ שעות אלו אינן כוללות:
 - ❖ הרצאות החוץ, ימי ההדרכה והתרגולים ואת ה Student Clinic (*אופציונלי)
 - ❖ בזמן חופשות והחגים לא מתקיימים הלימודים. החופשה השנתית חלה בד"כ מאמצע יולי ועד סוף אוגוסט (יכול להשתנות ולהתעדכן משנה לשנה).
 - ❖ יום הלימודים נקבע לכל קבוצת לימוד ובד"כ נשאר אותו היום למשך כל ההכשרה, אם כי אין התחייבות ויום הלימודים יכול להשתנות בתאום ועדכון מראש.
 - ❖ המחיר המלא של כל שלבי ההכשרה הינו 24,800 ₪ - 16 צ'קים על סך 1,550 ₪ כל אחד.
 - ❖ המחיר בהרשמה מוקדמת (עד חודשיים לפני פתיחת הקורס) הינו 23,520 ₪ - 16 צ'קים על סך 1,470 ₪ כל אחד.
 - ❖ המחיר לא כולל: הרצאות חוץ, מפגשי הדרכה, Student Clinic והמפגש המסכם.
 - ❖ המפגש המסכם עלותו 480 ₪
 - ❖ במידה וצ'ק חוזר האחריות היא על התלמיד/ה להפקיד שוב בתוספת עמלת החזר והפקדה חוזרת בטווח של אותו שבוע, או בהעברה בנקאית.
 - ❖ בתשלום במזומן: יש לתת כפיקדון את כל התשלומים בצ'קים שיוחזרו כל חודש לאחר התשלום במזומן בזמן המיועד לתשלום. האחריות לתשלום בזמן היא על התלמיד/ה בלבד. במידה ולא ישולם תשלום המזומן במועד, הצ'ק יופקד.
 - ❖ כל החסרת שיעור תחויב בהשלמת השיעור באופן פרטני של שעתיים איתי ובתשלום ע"ס 560 ₪ (אלא אם אחילטי שאפשרי להשלים בדרך אחרת. על התלמיד/ה מוטלת האחריות לפנות אלי ולברר מה צריך להשלים וכיצד).

מדיניות ביטול הרשמה ונוהלי תשלומים

- ❖ את ההרשמה יש לעשות במילוי הטופס שבקישור ושליחת צ'קים לפקודת שי לי פיינברג.
- ❖ ניתן לבטל את ההשתתפות בהכשרה עד 3 חודשים לפני הפתיחה ללא עלות. כל הצ'קים יוחזרו.
- ❖ ניתן לבטל את ההשתתפות בהכשרה עד חודש לפני הפתיחה בתשלום מחצית מהמחיר המלא של ההכשרה.
- ❖ כל ביטול מכל סיבה שהיא בחודש שלפני תחילת ההכשרה יחויב בעלות המלאה.
- ❖ לאחר תחילת ההכשרה לא ניתן לקבל החזר מכל סיבה שהיא.



שי לי פיינברג
טיפוח • הכשרה • השתלמויות

נהלי הקורס וההתנהלות במהלך הלימודים

- ❖ במידה ותלמיד/ה יחסיר נוכחות מכל סיבה שהיא - יוכל/תוכל להשלים את החומר הלימודי והמעשי עם תלמיד/ה אחר או ע"י הדרכה פרטנית עם המנחה בתשלום (האחריות על התלמיד/ה לבדוק עם המורה מה החסיר/ה ובאם ניתן להשלים עם תלמיד/ה או באופן פרטני עם המורה).
- ❖ במידה ותלמיד/ה לא יכול/ה לנכוח בשיעור ויוכל ללמוד בזום/אונליין - באחריותו/ה של התלמיד/ה לארגן ולהתארגן ללמידה בזום/הקלטה וכדומה עם התלמידים/ות האחרים/ות בקבוצה.
- ❖ התחייבות של התלמיד/ה להתנהגות והתנהלות נאותה מכבדת כלפי כלל התלמידים/ות והמורה.
- ❖ לכל שלב יהיה לוח זמנים כנספח לחוברת הלימוד של אותו שלב.
- ❖ קבלת תעודת הסמכה תינתן מטעם בית הספר נשימת החיים - המרכז הישראלי לקרניוסקרל ביודינאמי&פולריטי / שי לי פיינברג רק לאחר מילוי כל דרישות ההכשרה:
- תרגולים, שיעורי הבית לכל שלב, קבלת טיפולים, פרויקט הערכה עצמית, עבודת גמר בכתיבה, מפגש מסכם מעשי, נוכחות מלאה ו/או השלמה שיעורים ותשלומים מלאים.
- ❖ מטפל קרניוסקרל ביודינאמי מוסמך - רק לאחר קבלת התעודה ניתן לטפל בתשלום.
- ❖ במידת הצורך להארכת הלימודים תהיה תוספת תשלום באופן יחסי (עדכון ופירוט במידת צורך יתקבל במהלך ההכשרה והן הסבר במפגש המבוא).
- ❖ קבלת טיפול בכל זמן ההכשרה מהמנחה בעלות תלמיד/ה של 350 ₪

דרישות עבור סיום ההכשרה והסמכה לתעודה

- ❖ 6 שלבים של ההכשרה- נוכחות מלאה/השלמה בתשלום.
- ❖ מפגש מעשי מסכם עם מנחה מוסמך מטעם הבי"ס.
- ❖ הגשת משימות שבועיות - דו"חות תרגוליים, סיכום שיעור ועמידה בזמני ההגשה – אחריות התלמיד/ה לעמוד בזמני ההגשה ובמידת הצורך לפנות אל המורה בכתב ולבקש הארכה. שיקול הדעת של המורה באם לאפשר זאת (תלוי בסיבת הבקשה).
- ❖ הגשת משימות לפי כל שלב - עמידה בזמני ההגשה. אחריות התלמיד/ה לעמוד בזמני ההגשה ובמידת הצורך לפנות אל המורה בכתב ולבקש הארכה. שיקול הדעת של המורה באם לאפשר זאת (תלוי בסיבת הבקשה).
- ❖ פרויקט טיפולים לאחר שלב 4 (ינתן הסבר על כך).
- ❖ פרויקט הערכה עצמית - לאחר שלב 4.
- ❖ קבלת 10 טיפולים ע"י מטפל קרניוסקרל מוסמך בגישה הביודינאמית (תינתן רשימת מטפלים אפשריים).
- ❖ המפגש המעשי המסכם בתשלום ע"ס 480 ₪
- ❖ השלמת משימות ודרישות הקורס עד חצי שנה לאחר סיום הלימודים – ניתן יהיה במקרים חריגים לבקש הארכה. כל בקשה תיבדק לגופה. רק לאחר הסמכת הבי"ס בכתב תינתן אפשרות להארכה.



שי לי פיינברג
טיפוס • הכשרה • השתלמויות

תנאי קבלה:

- ❖ השתתפות במפגש מבוא.
- ❖ התחייבות לכל תוכנית הלימודים ודרישותיה מראש.
- ❖ התחייבות לנוכחות מלאה במהלך כל השיעורים או השלמת שיעור באופן פרטני בתשלום.
- ❖ דרישות תרגולים במהלך ההכשרה.
- ❖ מילוי כל דרישות ההכשרה במלואן.
- ❖ תשלום מלא עבור ההכשרה.
- ❖ חתימת טופס הסכמה והתחייבות לתנאי ההכשרה.
- ❖ התחייבות על זכויות יוצרים לחוברות הלימוד – אין להעתיק/לשכפל/להעביר תכנים מחוברות הלימוד והמצגות לא בחלקם ולא במלואם ללא אישור מפורש כתוב וחתום על ידי הבי"ס.
- ❖ ראיון קבלה אישי לפני הרשמה להכשרה (ללא עלות).
- ❖ התחייבות של התלמיד/ה להתנהגות והתנהלות נאותה מכבדת כלפי כלל התלמידים/ות והמורה.

תנאי ביטולים

1. במצב של סגר לאחר פתיחת הקורס ובמהלכו, בהוראת ובסמכות: משרד הבריאות/משרד הביטחון ו/או כל משרד ממשלתי אחר, הלימודים ימשיכו בזום ויתמקדו בחומרי הלימוד התיאורטיים, אנטומיים, שאלות ותשובות, תרגולים עצמיים, תרגילי נוכחות עצמיים. לכל החלק המעשי תינתן השלמה.
2. במידה והקורס לא יוכל להיפתח מהסיבות הבאות:
 - א. סגר שיימשך לתקופה ארוכה מידי (על הביס האחריות וההחלטה לפי שיקול דעתו מה זה ארוך מידי), ויעכב את פתיחת הקורס בצורה משמעותית. הביס מתחייב לעדכן.
 - ב. מנחת הקורס לא תפתח את הקורס מסיבות אישיות.יהיה החזר כספי מלא! למעט התקזזות יחסית למספר השיעורים שאכן התקיימו+דמי ההרשמה.
3. במצב שבו התלמיד/ה יפריע להתנהלות המורה בשיעור, התנהגות לא מכבדת את הגבולות ונהלי הנוכחות במרחב והקורס, והתנהגות פוגענית כלפי תלמידים/ות בקבוצת הלימוד וכלפי המורה והאסיסטנט/ית יהיה הבי"ס רשאי, על פי שיקול דעתו, להפסיק את הלימודים ולהודיע על כך בכתב לתלמיד/ה. החזר כספי יינתן לאחר חישוב של עלות מספר השיעורים שנלמדו ויתרת הסכום הנותר להחזר באופן יחסי. דמי נזיקין בשל התנהגות לא נאותה, כאמור, ייגבה על סך 1240₪
4. הפסקת הלימודים על ידי התלמיד/ה במהלך ההכשרה מסיבת אי התאמה ללימודים, לתכניו ולדרך ההוראה ומכל סיבה אחרת תחייב את המשך מלוא התשלומים לפי כל דרישות ותנאי ההכשרה הנ"ל.

בהצלחה
שי לי פיינברג